



飲む野菜サラダはスッキリとした味わいでゴクゴクと飲める。

いち押しメニュー

39品目の健康定食	945円
色々野菜のスープと 自家製玄米パンセット	850円

■営業時間：11:30～20:00
11:30～17:00(土曜日)

■定休日：日・祝

■平均予算：800円

■総座席：15席

■ご予約・お問合せ：06-6445-2039

■住所：大阪市西区江戸堀1-9-14
江戸堀双葉ビル1階

<http://www.genmian.lunch-box.jp>

地下鉄四ツ橋線肥後橋駅徒歩3分



ショーケースにはお弁当やケーキが
ずらり。テイクアウトも可能。

**野菜をふんだんに使用した
身体にやさしいカフェごはん**
旬の野菜を中心に扱った「39
品目の健康定食」は、バランス
の取れた食事がなかなか取れ
ないOLやサラリーマンに人気
のランチ。野菜のほとんどは三
重・茨城などから直送されたも
のばかり。メニューも栄養士のア
ドバイスのもと素
材の旨みと栄養が
充分に引き出され
るよう工夫されて
いる。忙しい現代
人にありがたい一軒。

**あきない
虎の穴**
オープン前の「香港トマトラーメン」で、
開店準備から参加させてもらいました。0からお
店を作っていく過程で、核となる厨房はやはり
効率よく動けるように作らなければいけないと
実感しました。私も実際にお店を作るにあたって、
限られた空間で従業員がスマートに動けるように
厨房の動線にこだわりましたね。

第4期生
店主 高根 三枝さん

