

セレッソ大阪スポーツクラブ セレッソ大阪LABデータの活用について

一般社団法人セレッソ大阪スポーツクラブ

代表理事 宮本功



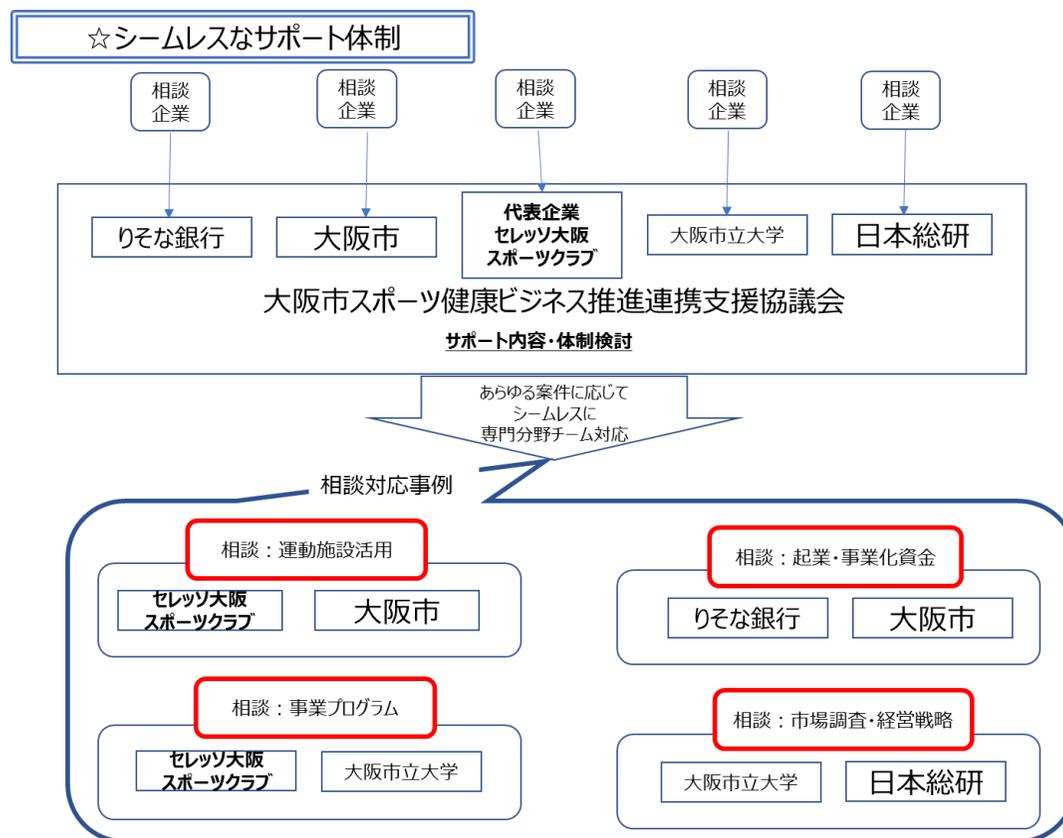
CEREZO OSAKA
LAB

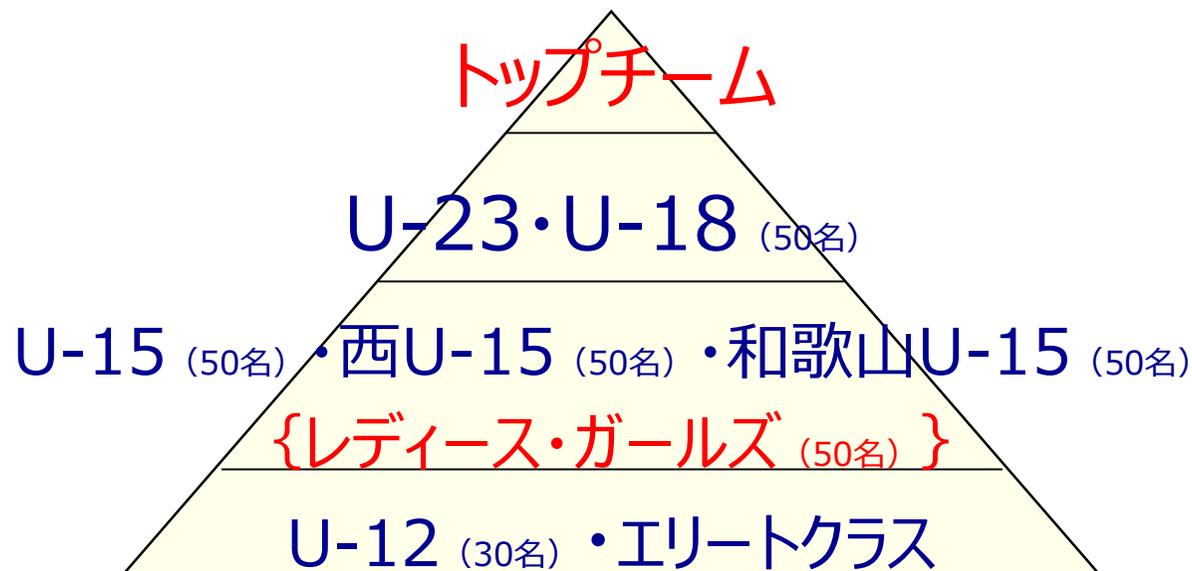
協議会目的

- ①ビジネス化支援、技術開発支援
- ②人材育成、健康プログラムの開発及び提供
- ③資金支援、販路開拓、経営支援

協議会参加者

- ・セレッソ大阪スポーツクラブ
- ・近畿経済産業局
- ・大阪市経済戦略局
- ・大阪市立大学
- ・りそな銀行
- ・日本総研





育成選手 **280** 名



2014・2017年 **U-12全国大会優勝**

2015年・（2018年準優勝） **U-15全国大会優勝**

2015・2016年・（2017年・2018年準優勝） **女子U-18全国大会優勝**

2015年 **女子U-15全国大会優勝**

世代別日本代表・Jリーグ選抜 選出

※対象：アカデミー在籍選手 男女

2016年度 **53**名

2017年度 **45**名



セレッソ大阪育成組織出身 プロサッカー選手契約実績

※対象：アカデミーに登録実績があるプロ契約選手

※2017年4月1日時点

58名/内 現役 **41**名

<身体組成データ>

- ・身長 ・体重 ・体脂肪率
- ・周径囲(胸、上腕、前腕、大腿、下腿)

<フィジカルデータ>

- ・30mスプリントテスト
- ・プロアジリティテスト
- ・両脚五段跳びテスト
- ・Yo Yo test
- ・リバウンドジャンプ
- ・スクワットジャンプ、カウンタームーブメントジャンプ

<GPSデータ>

- ・総走行距離
- ・スプリント距離、スプリント数
- ・加速数

<メディカルデータ>

- ・外傷、障害記録
- ・発生日
- ・メディカルチェック記録

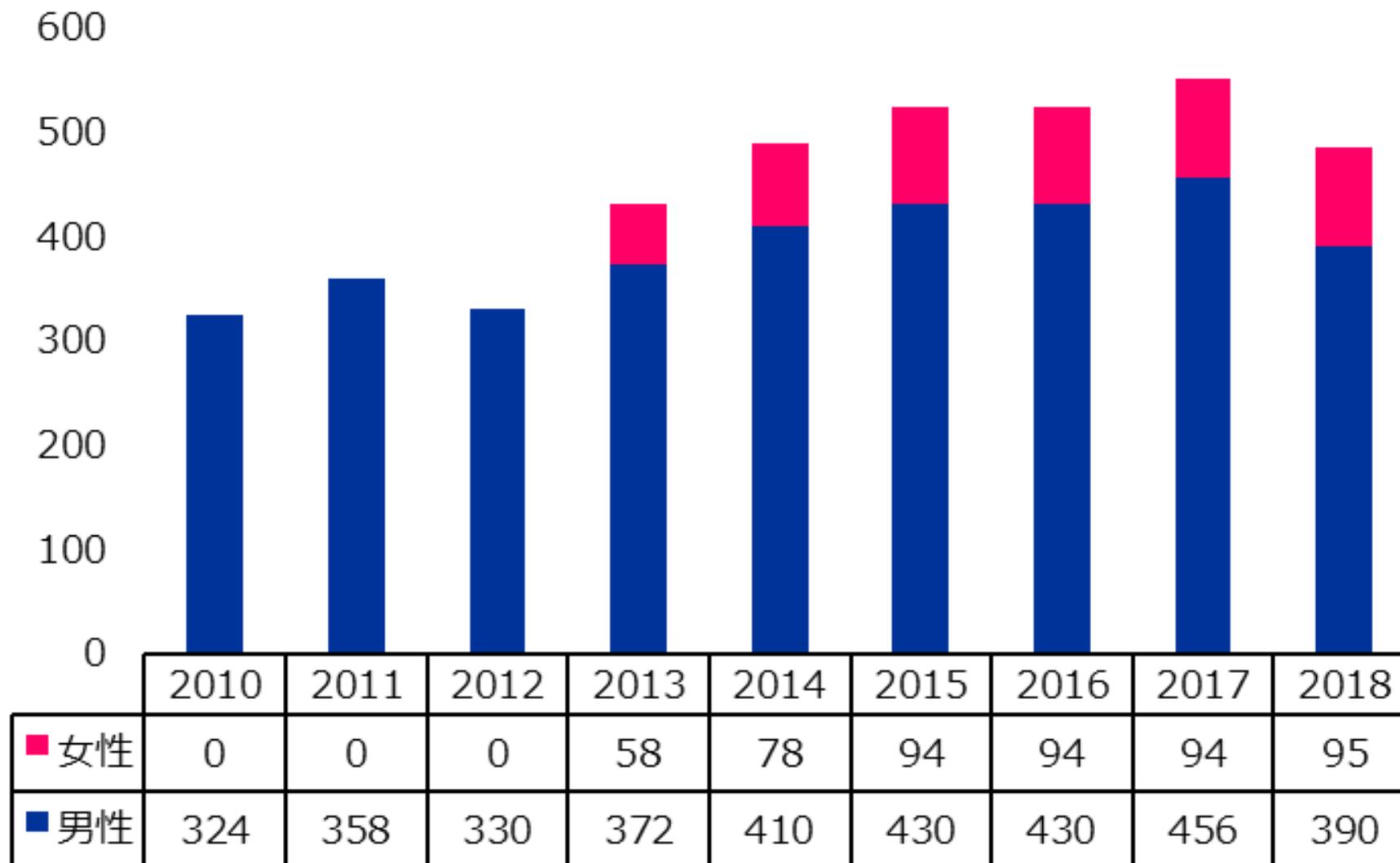
<フィジカルテストの実施>

- ・屋外測定時、晴れもしくは曇り
- ・屋外測定時、強風は実施不可
- ・屋外測定は、人工芝グラウンドを使用

<安全対策>

- ・正確、安全な測定機器の操作
- ・迅速な測定機器のトラブル対応
- ・安全な測定機器の設置
- ・測定記録に対する正確なジャッジ

フィジカルテスト実施延べ人数



<測定機器概要>

機器名：手動身長計付き体組成計 DC-217A

メーカー：TANITA

インピーダンス：リアクタンス、レジスタンス

精度等級：3級

<測定項目>

- ・身長
- ・体重
- ・体脂肪率



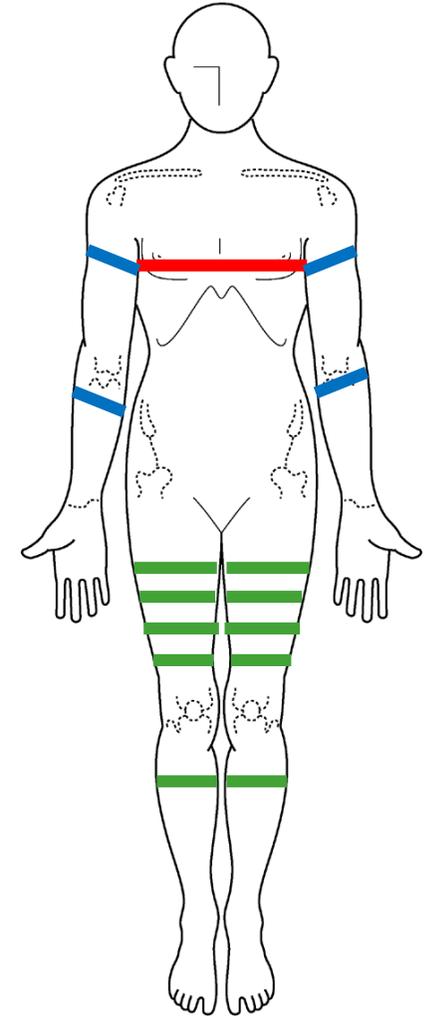
<測定機器概要>

機器名：周径測定テープ seca 201

メーカー：SECA

<測定部位>

- ・胸部
- ・上腕部
- ・前腕部
- ・大腿部(膝蓋骨上部、5cm、10cm、15cm)
- ・下腿部



30mスプリントテスト／プロアジリティテスト



<測定機器概要>

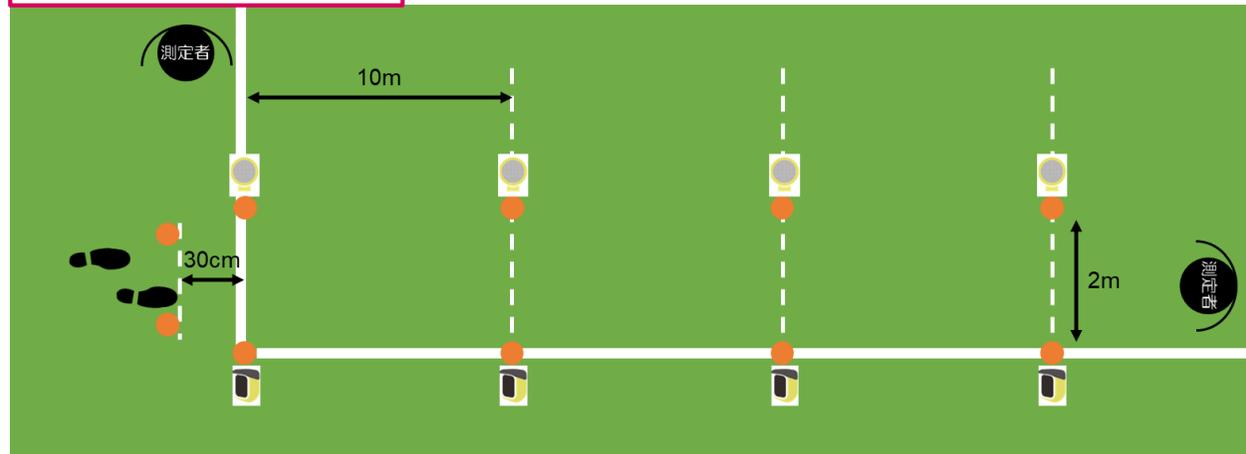
機器名：WITTY(光電管)

メーカー：Microgate S.r.l.

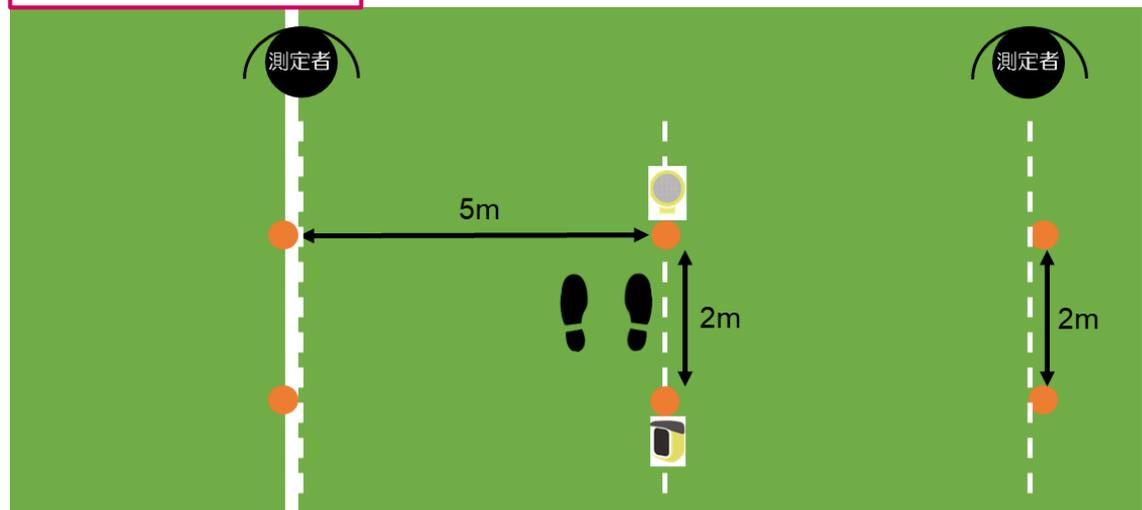
計測システム：赤外線センサー

計測精度：1/1000秒

30mスプリントテスト



プロアジリティテスト

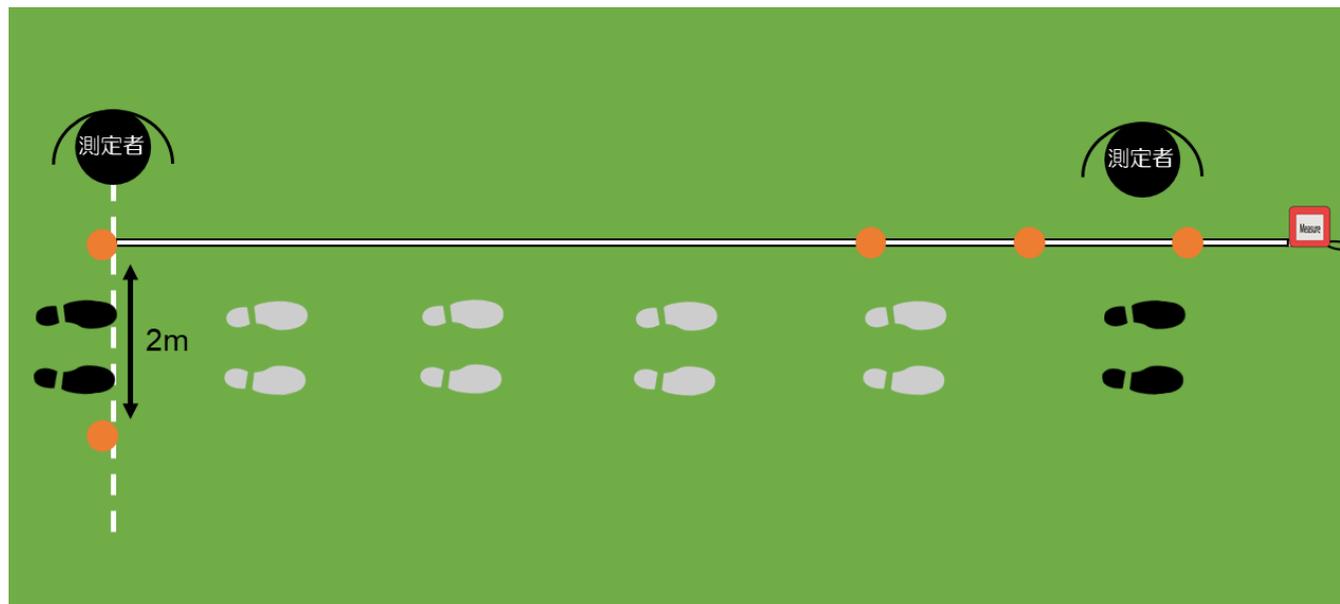


両脚五段跳びテスト



<測定機器概要>

メジャー(20m以上)



Yo Yo test

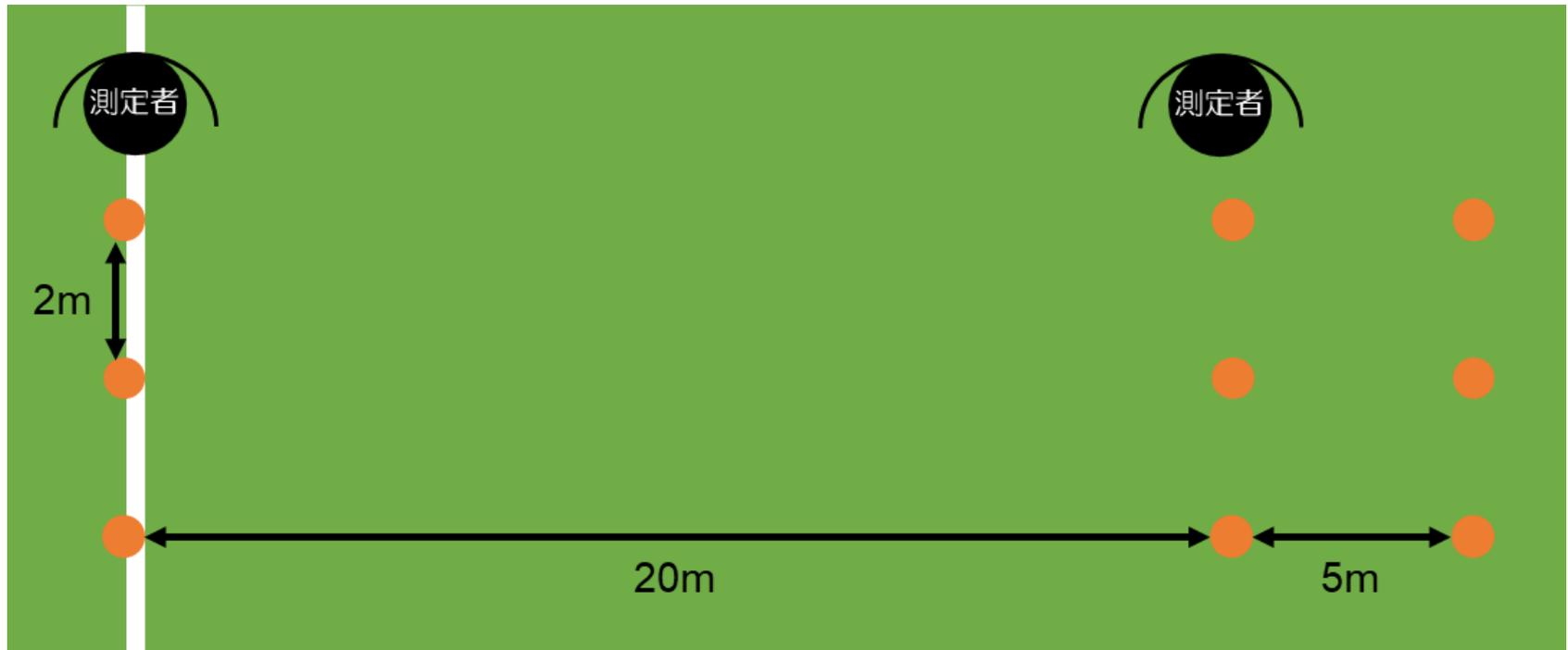


<測定機器概要>

音源

スピーカー

マーカー



<測定機器概要>

機器名：OPTOJUMP

メーカー：Microgate S.r.l.

計測システム：赤外線センサー

計測精度：1/1000秒



<測定項目>

リバウンドジャンプ

スクワットジャンプ

カウンタームーブメントジャンプ

<出力データ>

跳躍高 滞空時間 接地時間

リバウンドジャンプ指数

<データ期間>

・2011年～

<実施カテゴリー>

男性

小学4年生～高校3年生

女性

中学1年生～大学4年生

<データ項目>

・外傷、障害名

・受傷日

・外傷、障害分類 ※2017年～

・メディカルチェック記録 ※2019年～

-SLR(股関節伸展筋群の柔軟性)

-FFD(腰椎、骨盤の可動性)

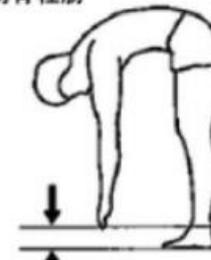
-HBD(膝関節伸展筋群の柔軟性)

1. 大腿屈筋



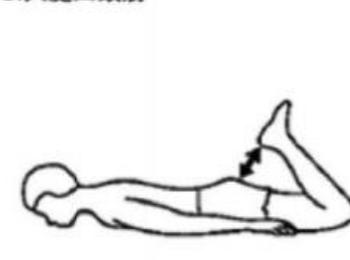
下肢伸展挙上角度 (SLR)

2. 傍脊柱筋



指床間距離 (FFD)

3. 大腿四頭筋



踵殿部間距離 (HBD)

<測定機器概要>

機器名：SPI HPU

メーカー：GPSports

サンプリング：GPS 15Hz

加速度 100Hz



<計測項目>

- ・走行距離(6段階にゾーン分け)
- ・スプリント
- ・加速・減速(3段階にゾーン分け)



口腔データ(大阪歯科大学との共同研究)



CERZO OSAKA
LABO

<検査項目>

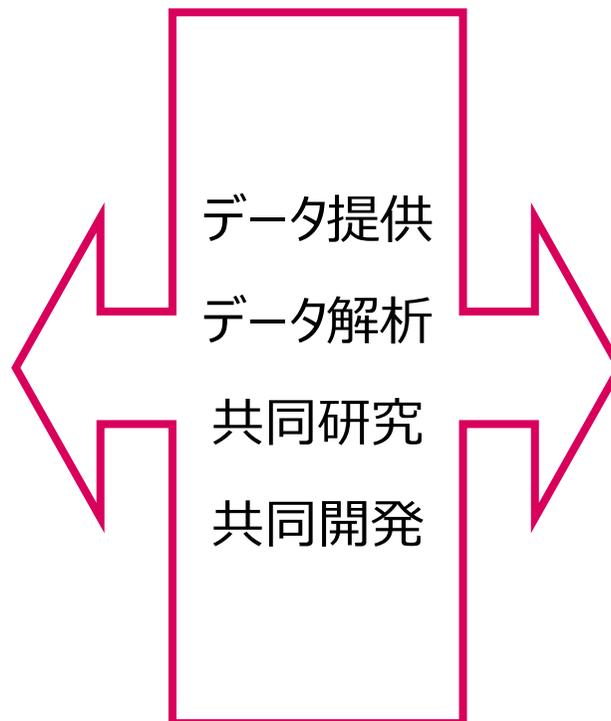
- ・問診
- ・歯科検診
- ・唾液検査
- ・噛み合わせ検査





CEREZO OSAKA
LAB

- ・フィジカルデータ
- ・メディカルデータ
- ・GPSデータ
- ・口腔データ



- スポーツメーカー
- 医療機関
- 研究機関
- スポーツクラブ

スポーツパフォーマンス向上
怪我予防